

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY PRZY AL. PARKOWEJ 15

Poniższy regulamin jest integralną częścią Regulaminu Ogólnego Obiektu

1. Chęć skorzystania z sauny należy zgłosić telefonicznie lub osobiście minimum godzinę przed wejściem do sauny.
2. Sauna włączana jest na życzenie klienta w godzinach od 11:00 do 21:30 od poniedziałku do piątku oraz od 9:00 do 19:30 w weekendy i święta.
3. Wchodząc do pomieszczenia, gdzie znajduje się sauna, należy zalogować się przykładając na chwilę transponder do czytnika. Zapali się wówczas dioda sygnalizująca możliwość otwarcia drzwi wejściowych do sauny.
4. Przed wejściem do sauny należy wziąć prysznic i wytrzeć się do sucha.
5. Klapki kąpielowe należy zostawić przed wejściem do sauny.
6. Każda osoba korzystająca z sauny powinna posiadać duży ręcznik, który należy położyć na siedzisku.
7. Wszelkie skaleczenia, pogorszenia samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikom Ośrodka.
8. Niedozwolone jest korzystanie z sauny w biżuterii, zegarkach, okularach i szklach kontaktowych.
9. Zabrania się korzystania z sauny osobom:
 - bezpośrednio po intensywnym treningu wytrzymałościowym,
 - z chorobami krążenia (żylaki, przebyty zawał, choroba niedokrwienna, nadciśnienie),
 - u których oznaki zewnętrzne wskazują na zakaźne choroby skóry i inne choroby zakaźne oraz brak higieny osobistej,
 - posiadającym otwarte skaleczenia, trudno gojące się rany, trudności w oddychaniu, zaburzenia równowagi,
 - chorym na cukrzycę,
 - kobietom w ciąży,
 - kobietom w czasie menstruacji,
 - będącym pod wpływem alkoholu.
10. Na terenie sauny zabrania się:
 - wchodzenia w ubraniu oraz w obuwiu,
 - wykonywania zabiegów kosmetycznych,
 - hałasowania,
 - dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektrycznych i grzewczych,
 - wnoszenia naczyń, jedzenia i wszelkich przedmiotów obcych,
 - wnoszenia napojów alkoholowych,
 - palenia tytoniu,
 - niszczenia i uszkodzania wyposażenia,
 - nieobyczajnego zachowania, bądź zachowania uznanego powszechnie za nieprzyzwoite lub obraźliwe,
 - używania ręczników o nietrwałych kolorach, które mogłyby zabarwić deski
11. Korzystając z sauny należy bezwzględnie podporządkować się poleceniom pracowników Ośrodka.
12. W saunie zabrania się polewania kamieni wodą, olejkami eterycznymi i wszelkimi innymi środkami.
13. Wychodząc z sauny należy pamiętać o wylogowaniu się poprzez przyłożenie transpondera do czytnika i otwarcie drzwi.
14. Rozliczenie za korzystanie z sauny odbywa się przy wyjściu w kasie.
15. Z sauny samodzielnie mogą korzystać osoby powyżej 18 roku życia. Dopuszcza się możliwość korzystania z sauny sportowcom, zawodnikom klubów, zrzeszeń sportowych poniżej 18 roku życia w obecności swoich trenerów, opiekunów sportowych.
16. OSiR „SKAŁKA” nie ponosi odpowiedzialności za skutki nieprzestrzegania niniejszego regulaminu, w szczególności zaistniałe w sytuacjach określonych w punktach 7,8,9.
17. O innych sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem decydują przepisy ogólne oraz Kierownik Pływalni.

Regulamin zatwierdził Dyrektor OSiR „Skalka”