

REGULAMIN SALI DO ĆWICZEŃ FITNESS

Poniższy regulamin jest integralną częścią Regulaminu Ogólnego Obiektu

1. Korzystanie z sali fitness jest możliwe po zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem.
2. Podstawą do korzystania z sali jest zakupienie jednorazowego biletu wstępu lub karnetu.
3. Osoby korzystające z sali oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
4. W sali przebywają tylko osoby ćwiczące.
5. Wejście na salę możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym zmienionym obuwiu sportowym.
6. Obsługa basenu ma prawo odmówić wstępu na salę osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, a w szczególności obuwia.
7. Osoby niepełnoletnie (od 16 lat) mogą ćwiczyć na sali tylko za okazaniem pisemnego zezwolenia rodziców lub opiekunów.
8. Sala do ćwiczeń fitness jest samoobsługowa, działa bez nadzoru instruktora. Każdy klient ćwiczy w niej na własną odpowiedzialność.
9. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować.
10. Osoby korzystające z sali, które w czasie ćwiczeń lub pobytu źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić personel basenu.
11. OSiR „SKAŁKA” nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie wypadki zaistniałe na sali, których powodem jest zły stan zdrowia lub korzystanie ze sprzętu w niewłaściwy sposób.
12. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać personelowi basenu.
13. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
14. Grupy zorganizowane mogą korzystać z sali pod opieką nauczyciela z odpowiednimi uprawnieniami, instruktora lub trenera po wcześniejszej rezerwacji.
15. Zabrania się uczestniczenia w ćwiczeniach po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających, a także w stanie złego samopoczucia.
16. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie sali.
17. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiada opiekun grupy lub rodzice.
18. Klient odpowiada za powierzony na czas zajęć klucz od szafki.
19. Wszystkich klientów obowiązuje dbałość o porządek, higienę osobistą, a także stan urządzeń i sprzętu sportowego.
20. Za ewentualne rzeczy pozostawione w szatni lub na sali OSiR „SKAŁKA” nie odpowiada.

Regulamin zatwierdził Dyrektor OSiR „Skałka”