

REGULAMIN FITNESS CLUB i SAUNA OSiR „SKAŁKA”

Korzystający z Fitness Clubu i Sauny zobowiązani są do zapoznania się z niniejszym regulaminem i jego przestrzeganiem.

1. Korzystać z Fitness Clubu i Sauny może każdy, kto:

- posiada ważny bilet wstępu
- posiada strój oraz obuwie sportowe zmienne i niezbędny ręcznik do ćwiczeń w celu zachowania higieny i czystości
- posiada niezbędny sprzęt do korzystania z sauny (ręcznik oraz klapki)
- posiada zaświadczenie lekarskie (zgodę lekarza) uprawniające do korzystania z sauny.

2. Korzystającym z Fitness Clubu i Sauny zabrania się:

- wchodzenia do fitness club bez instruktora
- wchodzenia bez odpowiedniego stroju I obuwia sportowego
- głośnego zachowywania się podczas ćwiczeń
- wnoszenia i spożywania alkoholu
- palenia tytoniu
- wnoszenia toreb, odzieży osobistej i innych zbędnych rzeczy
- przebywania jednej osoby w saunie

3. Korzystającym z Fitness Clubu i Sauny zaleca się:

- przed korzystaniem z fitness clubu i sauny udać się do lekarza po poradę, czy nie ma przeciwwskazań
- respektować uwagi i polecenia instruktora
- utrzymywać porządek i czystość
- wykonywać ćwiczenia stosownie do swoich możliwości zdrowotnych
- zgłaszać instruktorowi o usterkach i nieprawidłowościach w działaniu sprzętu I urządzeń
- oszczędne korzystanie z natrysków
- korzystanie z przebieralni – składowanie toreb I odzieży w szafkach przygotowanych do tego celu

4. Za zgubione rzeczy OSiR “Skałka” nie ponosi odpowiedzialności.

Postanowienia końcowe

1. Za szkody i zniszczenia wyrządzone przez użytkowników fitness club i sauny odpowiadają osoby, który do nich doprowadziły.

2. OSiR “Skałka” nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kłopoty zdrowotne osób korzystających z naszych urządzeń.

Dyrekcja OSiR “Skałka”