

## REGULAMIN AQUA – AEROBICU

Poniższy regulamin jest integralną częścią Regulaminu Ogólnego Obiektu

1. Uczestnictwo w zajęciach możliwe jest tylko po wykupieniu biletu lub karnetu.
2. Zakup biletu zobowiązuje do zapoznania się oraz do przestrzegania regulaminu zajęć oraz innych regulaminów obowiązujących na terenie obiektu.
3. Zajęcia odbywają się w grupach maksymalnie 30-osobowych.
4. Czas trwania zajęć w wodzie – 45 minut.
5. Uczestnicy zajęć zobowiązani są przyjść na zajęcia najpóźniej na 15 minut przed ich rozpoczęciem.
6. OSiR „SKAŁKA” zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn niezależnych lub w przypadku małej frekwencji.
7. W przypadku niespełnienia wymogów regulaminu obsługa może odmówić wejścia uczestników zajęć na basen.
8. Osoby biorące udział w zajęciach oświadczają iż, nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem sportowym.
9. W przypadku złego samopoczucia, urazów, kontuzji, wszelkich poważnych problemów zdrowotnych oraz ciąży – przed przystąpieniem do uczestnictwa w zajęciach należy poinformować instruktora bądź ratownika OSiR „Skalka” przed zajęciami.
10. Każdy z uczestników zajęć nie powinien na czas treningów przynosić wartościowych przedmiotów. Za przedmioty wartościowe oraz ubrania pozostawione w szatni, szafkach lub na terenie obiektu, OSiR „Skalka” nie ponosi odpowiedzialności.
11. O innych sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem decydują przepisy ogólne oraz Kierownik Pływalni.

Regulamin zatwierdził Dyrektor OSiR „Skalka”